

# WEHR DICH!

## Selbstverteidigungs-Workshop

für Frauen und Männer in jedem Alter  
(besonders auch für Senioren!)

am **06.05.2017**  
10:00 bis 14:00

Lernen Sie,  
sich zu  
wehren!

Vereinsheim TSV Velden 1890 e.V.  
Viehweide 33, 84149 Velden  
Kosten: 25 Euro pro Person



Trainer: Norbert Pelzl, Oberst a.D.,  
ehem. Ausbilder von Polizei- und Militär-Einheiten  
Ausrichter: TSV Velden 1890 e.V.,  
Abteilung Taekwondo  
Info: Rudi Schachtl, Tel. 01 70 9296091,  
[www.taekwondoteam.eu](http://www.taekwondoteam.eu)

